

VALORES DEPORTIVOS

La UCB se propone fortalecer el desarrollo emocional y estimular la competencia sana y la hermandad entre todos sus miembros, por lo cual ha creado 3 grupos de **valores deportivos**. Todos los profesores y estudiantes que participen en las competencias deportivas de la UCB deberán orientar y guiar su comportamiento de acuerdo a estos **valores**. Por medio del reconocimiento a los equipos que mejor representan los valores propuestos dentro de la UCB se buscará incentivar la incorporación de estas buenas prácticas dentro de todas las competencias e intercambios deportivos celebrados dentro de la Unión.

Grupo 1 - Juego Limpio

El juego limpio es la base sobre la cual se construye la sana competencia. Para que la práctica de un deporte contribuya al desarrollo de todos los que intervienen en ésta, es esencial que existan valores como el **respeto** por las reglas y el rival, la **honestidad** en todos los momentos de la competencia y la **solidaridad** hacia los propios compañeros y los miembros del equipo rival.

Respeto: Aprender a reconocer los sentimientos e intereses de los demás, saber perder o ganar y saber actuar en situaciones favorables o injustas. Respetar a los rivales, compañeros, entrenadores, barras, árbitros y al deporte.

Honestidad: Participar con sinceridad, franqueza, decir la verdad y no cometer ningún tipo de trampa.

Solidaridad: Tener empatía por todas las personas y ayudar de manera desinteresada, en momentos o situaciones difíciles.

Lealtad: Tener compromiso en defender y actuar acorde a nuestros principios y valores, así como acatar y cumplir las normas establecidas.

Tolerancia: Generar un juego amistoso teniendo en cuenta la cordialidad, los buenos modales y el respeto por los demás.

Compañerismo: Ayudar a los compañeros, rivales, profesores y en general a toda la comunidad de la UCB tanto en situaciones negativas como positivas.

Grupo 2 – Espíritu Deportivo

El espíritu deportivo es una actitud centrada en promover una competitividad bien enfocada en los deportistas y los equipos que hacen parte de la UCB. Dentro de este grupo se encuentran valores como el **compromiso** de dar lo mejor de sí para lograr los objetivos personales o del equipo, el **esfuerzo** por superar los obstáculos que se presentan dentro de la competencia, y la **nobleza** para saber ganar o perder manteniendo la frente en alto.

Compromiso: Dar el máximo de sí para lograr los objetivos personales o del equipo.

Esfuerzo: Emplear toda la capacidad física y mental para superar obstáculos dentro y fuera del campo.

Disciplina: Cumplir con las reglas, normas y compromisos de manera constante dentro y fuera del campo de juego.

Nobleza: Es muy importante aprender a saber ganar y a saber perder, respetando al rival y sin hacer trampas. Saber perder con nobleza, ayuda a fortalecerse mentalmente y a tolerar frustración de aceptar y asumir con humildad, la victoria ajena.

Humildad: Respetar al contrario aceptando y aprendiendo de la victoria o derrota. Nunca despreciar o humillar de cualquier forma a los rivales, compañeros, entrenadores, barras o árbitros.

Competitividad: Valor principal para el rendimiento y la motivación de logro. Los participantes deberán enfocar sus esfuerzos personales y colectivos a objetivos de realización y nunca a los de resultado.

Grupo 3 – Integridad

La integridad es un principio de acción que busca mantener la fidelidad a los principios individuales y colectivos unen a un grupo de personas. En la UCB resaltamos valores como la **responsabilidad** con que se asumen los compromisos deportivos, la **autonomía** para tomar decisiones e interpretar adecuadamente las reglas, y la capacidad de **resolución de conflictos** que puedan presentarse en una competencia.

Responsabilidad: Cumplir con los deberes asignados con determinación e integridad. Tomar decisiones de manera consiente y asumir las consecuencias de estas decisiones.

Inclusión: Defender y apoyar la inclusión de cualquier persona, en todas las actividades deportivas sin discriminación de sexo, condición física, social, cultural o racial.

Resolución de conflictos: Resolver de manera pacífica y amigable cualquier conflicto que pueda presentarse durante algún evento deportivo.

Autonomía: Tomar sus propias decisiones basados en el entendimiento y la adecuada interpretación de las normas, principios y valores de la UCB.